

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ

Р.Р.



Утверждаю  
Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и

социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
на 28 сентября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>19,91</b>	<b>20,59</b>	<b>72,72</b>	<b>556</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
Макаронные изделия отварные	180		6,72	6,08	43,1	254
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>20,99</b>	<b>22,21</b>	<b>79,87</b>	<b>603</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с рисом	200		1,7	2,3	13,95	84
Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	20		0,14	0,02	0,4	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>21,42</b>	<b>22,85</b>	<b>85,93</b>	<b>635</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2		16,1	2,57	33,69	223
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>17,11</b>	<b>2,78</b>	<b>50,68</b>	<b>299</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,2	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7	5,59	46,18	271
Чай с молоком	200		1,51	0,75	10,4	59
<b>Итого:</b>			<b>14,71</b>	<b>11,2</b>	<b>72</b>	<b>461</b>
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
Макаронные изделия отварные	180		6,72	6,08	43,08	254
Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	30		0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>20,97</b>	<b>22,21</b>	<b>79,85</b>	<b>603</b>